Saisonnalité des légumes bio en Rhône-alpes

LEGUMES	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Aubergines	■	■								
Betterave crue	■	■	■	■	■	■	■			
Carottes	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Celeri Branche		■	■	■					■	■
Celeri rave		■	■	■	■	■	■	■		
Concombre	■									■
Courge butternut	■	■	■	■	■	■	■			
Courge muscade	■	■	■	■	■	■	■			
Courgette	■	■								■
Choux brocoli	■	■	■						■	■
Choux lisse (blanc)	■	■	■	■	■	■	■		■	■
Choux lisse (rouge)	■	■	■	■	■	■	■			■
Choux frisé		■	■	■	■	■	■	■		■
Choux fleur	■	■	■					■	■	■
Epinard	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fenouil	■	■	■							■
Haricots verts	■	■							■	■
Navet	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Panais		■	■	■	■	■	■			
Poireau	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Potimarron	■	■	■	■	■					
Pomme de terre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
PdT nouvelle							■	■	■	■
Poivron rouge	■	■								
Poivron vert	■	■								
Radis rose	■	■	■	■			■	■	■	■
Radis noir	■	■	■	■	■	■	■	■		
Salade et mâche	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Tomate	■	■	■							

Saisonnalité des fruits bio en Rhône-alpes

FRUITS	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Abricots										■
Cerises									■	■
Fraises	■								■	■
Kiwi				■	■	■	■			
Pêches	■									■
Poires		■	■	■	■	■	■			
Pommes	■	■	■	■	■	■	■	■		
Prunes	■									
Raisins	■	■								